

CÉCILE KOUIFI GUIGNON

« UNE CHOSE
À LA FOIS ! »

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :

<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de *simply-crowd.com* qui ont permis à ce livre de voir le jour :

SONIA AHEHEHINNOU	ENORA GOLHEN
LUCILE ALBERT	ARLETTE GUIGNON
JEAN-MARC AUBERT	AUORE GUIGNON
AURÉLIE AUDUREAU	NICOLAS HÉRAULT
LAMIA BACHA	CHRISTIAN HÉTRU
MARION BAILLE BARRELLE	NICOLE JEHENNE ADMIRAT
MADELEINE BARRIET	RACHID KOUIFI
ALFRED BIRONIEN	GUY-MARIE LENNE
ANITA BONNET	CHANTAL LEVEQUE
NOÉMIE BOUJU	ALICE MACRON
CHANTAL BOURGOGNON	SOPHIE MISIEK
DOMINIQUE BREILLAT	VÉRONIQUE MOREAU
CHANTAL CARDI	MICHÈLE MORIN
SYLVIE & GÉRARD CHEVALIER	LAURENT NAIME
OLIVIER CLAIRET	RACHEL NORMAND
SOPHIE CLEMOT	STÉPHANIE PATUREAU
LILIANE COURRILAUD	CHANTALAIN PROTAT
MATHILDE DEMANDE	SANDRINE PROUST
JEAN-PIERRE DESCHEIX	JULIE PUAUD
NATHALIE DRONET	JEAN-CLAUDE ROBERT
NATHALIE FARET	NOÉ R-S
DAMIEN FERAL	DELPHINE RUALT
CHARLINE FEURTEY	DÉBORAH SIBILEAU
VÉRONIQUE GAILLED RAT	ELSA VERCELLINO
CAROLE GIRAUD	SYLVIE VUKÉLIC
CÉLINE GLORIAU	FRÉDÉRIC WATTEBLED

Crédit couverture : Matthoeil, avec l'aimable autorisation du TMT.

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier
et en encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou
d'adaptation interdits pour tous pays.*

ISBN 978-2-37916-416-3

Dépôt légal : août 2020

À Rachid,
À Inès, ma belle Princesse,
À mes parents, pour leur soutien indéfectible,
À Mamie (RIP), qui m'a ouvert la voie à l'écriture,
À Marie-Christine Garon, sans qui il n'y aurait rien du tout,
À une prise de conscience, aux combats à venir et... aux victoires !

Aux lecteurs

Je n'ai écrit ni un bouquin de médecine ni un manuel de psychologie, ou dans l'intention de donner des leçons et, moins encore, de poser mon expérience en modèle. C'est un simple témoignage qui passe par une relecture, avec ce que cela comporte d'inexactitudes, d'une quinzaine d'années de ma vie. Et la quinzaine, en années-autisme ou en années-émotion, c'est interminable. Bien évidemment, vous y trouverez beaucoup d'interrogations restées sans réponses, des étonnements voire des contradictions, car rien n'est lisse ou d'un seul tenant.

Ce que je veux montrer par cet écrit, c'est justement l'absence de vérité absolue. Il y a nos moyens, nos trucs qui marchent, nos échecs, nos impasses, nos réussites aussi...

J'ai toujours refusé toute comparaison des enfants entre eux et, avec cette conscience aiguë de la singularité de chacun, je voulais que mes enfants puissent bénéficier d'un regard neuf et non biaisé pour grandir chacun à leur façon. Il y avait les mêmes graines, les mêmes parents, les mêmes valeurs éducatives, la même religion et le même engagement pour leur épanouissement... Bref, ensuite c'était le petit supplément d'âme qui devait faire son œuvre.

Ah bah, vous parlez d'un supplément, vous !

Le déclencheur de toute cette prose, c'est une simple question qui m'a été posée à la suite de ma prise de parole le cadre d'une journée de réflexion menée par le diocèse de Poitiers sur l'éducation inclusive dans l'enseignement catholique : quelle était la qualité principale que je devais déployer pour accompagner Élias ? C'était la première fois qu'on comprenait l'importance de mon rôle : la planche de salut d'Élias, c'était moi.

Bon, dit comme ça, ça manque carrément d'humilité, mais au fond ??? Qui d'autre qu'un parent, de cœur ou de sang, peut aller si loin dans le questionnement, la remise en cause de ses certitudes, de ses manières d'être,

de sa compréhension du monde, être prêt à se battre pour tout et avoir un œil qui regarde au loin et l'autre qui regarde au près. Pas simple... ni gracieux d'ailleurs ! Regarder au loin dit viser l'horizon qui, comme chacun sait, est une ligne imaginaire qui s'éloigne chaque fois qu'on s'en approche... et regarder au près veut dire surdéployer une surattention pour surévaluer des sur-petits-riens... C'est ce mélange des deux : le détail mis en perspective, la petite avancée au regard de la stratégie globale d'accompagnement, et surtout, surtout, cette instabilité du sol sur lequel nous sommes qui nous use et nous fatigue.

L'autisme restait avant tout un marécage et des sables mouvants.

Alors, pourquoi ce titre ? Parce que c'est la phrase qu'Élias prononce depuis toujours quand le monde va trop vite autour de lui, qu'on multiplie les canaux d'attention ou qu'on ne séquence pas correctement les actions. C'est son alerte. C'est aussi ce *modus operandi* qui m'a permis de sortir de ma zone de confort et de limiter ma mise en danger personnelle et émotionnelle.

Élias a presque quatorze ans et je ne suis pas au bout de mon aventure, de mes découvertes, de mes apprentissages... C'est le récit d'un voyage initiatique d'une maman et de son fils autiste afin de mieux se comprendre et de réparer une relation qui se dégrade au fil du temps. D'un côté c'est la prise en compte de la « vraie vie » et de l'autre c'est la plongée en autisme quand s'adapter ne suffit plus. C'est un témoignage sincère, le récit d'une métamorphose maternelle. C'est un possible accessible à beaucoup pour peu qu'on sache dire non, qu'on trouve du courage si l'énergie n'est pas déjà consommée par le quotidien et que l'on comprenne que l'incertain sera notre seule certitude. J'ai voulu partager avec vous ces quelques années... enfin, ce qui, avec le temps, en est resté et a marqué ma vie. Voici donc notre chemin, une chose à la fois...

PREMIÈRE PARTIE

« Dieu n'impose à chaque homme que ce qu'il peut porter. »
Coran, II, 286

I

« Une chose à la fois ! »

Cette interpellation est restée.

Alors, pourquoi ce titre ?

Parce que c'est la phrase qu'Élias prononce en détachant chaque syllabe depuis toujours, quand le monde va trop vite autour de lui, qu'on multiplie les canaux d'attention ou qu'on ne séquence pas correctement les actions. C'est son alerte. Avec le recul, j'ai bien compris que c'est aussi ce *modus operandi* qui m'a permis de sortir de ma zone de confort et de limiter ma mise en danger personnelle et émotionnelle, et qui me permet aujourd'hui d'en témoigner.

Élias a presque 14 ans et je ne suis donc pas au bout de mon aventure, de mes découvertes, de mes apprentissages, car l'adolescence, la puberté et la complexité de l'accès au monde adulte sont autant de défis qui nous attendent... Cependant, j'ai voulu partager avec vous ces quelques années... enfin, ce qui, avec le temps, est resté au point de marquer ma vie à tout jamais.

Voici donc un bout de notre chemin, et comme dit Élias : « Une chose à la fois ! »