

Pensée 50. La culpabilité =  
Sentiment non fondé qui va te  
permettre de te bloquer et de créer  
un futur non prometteur.

Demande pardon aux autres, à  
toi et reprends ton évolution.

Chacun d'entre nous un jour fait  
du mal. Qui n'a jamais fait de  
mal ? Chacun apprend et ce  
jusqu'à son dernier souffle. Un  
enfant ne marche pas dès sa  
naissance. Reprends-toi.

En effet, la culpabilité est un  
sentiment désagréable qui naît  
suite à une action commise qui a  
transgressé une norme morale :  
Acte, comportement, parole,

pensée. Elle sera réelle ou imaginaire mais empoisonnera ta vie si tu l'entretiens. Pourquoi dis-je non fondé dans la pensée 50 ? Car c'est ce qu'elle est en règle générale. On a une tendance à grandir les faits. Personne n'est parfait, c'est évident mais il se fait qu'en général, ce que l'on pense de soi et de ce qu'on a fait est bien plus grave qu'en réalité. Je ne minimise pas bien entendu et je ne parle pas des personnes ayant des pathologies très lourdes ou ayant commis des actes graves. Par contre, la culpabilité a un côté positif indéniable : Elle sera

un repère qui t'indiquera la différence entre le bien et le mal et te permettra l'empathie, ainsi que ton évolution. Alors, en effet, si tu estimes avoir fait du mal, excuse-toi si cela est possible, pardonne et pardonne-toi au mieux, au plus vite et dis-toi que ça fait partie de ton évolution et de notre évolution à tous :-)