

112. Rien ne sert de jalouser ou d'envier l'autre alors que tu peux te décider à faire de même en le prenant comme exemple.

Si l'autre y arrive, tu peux y arriver aussi. Sois plutôt heureux pour lui, pour elle.

Donne-toi les moyens d'y arriver et libère le potentiel qui est en toi.

En effet, beaucoup de personnes réagissent mal au succès d'autrui, qu'il soit financier, social, professionnel, amoureux...

La frustration ressentie en nous lorsque l'autre réussit se

transforme en jalousie et/ou envie et parfois donc en médisance, méchanceté, vengeance, etc...

Tu peux dès maintenant comprendre que cette frustration, cette colère, cette jalousie ou envie démarre en toi et traverse ton corps, ton esprit et ne partira pas si tu souhaites garder ces sentiments ! Le résultat n'en sera que pire. Pour qui en tout premier lieu ? Pour toi ! Car c'est toi qui vis ces sentiments et ils te le feront payer en provoquant comme conséquences des conflits, du mal-être, une mauvaise santé et tant d'autres choses

désagréables ! Et tu n'arriveras à rien de bon. Par contre, si tu es heureux-se pour l'autre, que tu te dis waow ! Ce qu'elle-il a fait est fabuleux et si elle-il l'a fait, je peux peut-être aussi y arriver ou en tous cas, essayer. Si j'y arrive, tant mieux. Si je n'y arrive pas, ça me fera une belle expérience. Dès lors, soit tu réessaies avec plus de connaissances, soit tu te dis non, je me rends compte que ce n'est pas ça que je veux. Donc, tu en sors grandi-e avec plus de connaissances, d'amour pour l'autre et pour toi ! Que vas-tu choisir ? Le monde se porterait

mieux si tout le monde
comprendait cela. Nous partons de
cette terre avec l'acquis de nos
expériences pas avec nos biens
matériels....