

10. J'ai l'impression qu'il, qu'elle ne m'aime pas. Si tu n'as aucune preuves concrètes de ce que tu avances, alors, en effet, c'est une impression, pas un fait. Une impression est un sentiment que tu ressens par rapport à ce que tu penses de toi, par rapport à une peur. Ce n'est pas forcément ce que l'autre pense.

Sors de cette impression et revois ta façon de penser que tu as de toi.

Oui, une impression n'est pas

un fait tant qu'il n'y a pas de preuve que c'en est un ! Une impression reste une pensée que nous avons de nous et que nous faisons passer par l'autre. Si l'autre nous regarde de travers, avec le manque de confiance que nous avons, c'est forcément qu'il pense de nous quelque chose de mauvais. Moi je dis, #a #il dit cette mauvaise chose en face ? Non. Alors, il se peut qu'il ait mal dormi, ou qu'il ait reçu une mauvaise nouvelle ou qu'il ne se sente pas bien et son regard se fixe. Ce n'est pas

forcément toi qu'il regarde de travers... pense-y ! Maintenant, s'il te dit cette chose en face, excuse-toi si tu as fait ou dit quelque chose qu'il ne faut pas et si tu n'as rien fait, vois de qui ça vient ! D'un être mal dans sa peau tout simplement. Les impressions ne sont pratiquement jamais la vérité mais plutôt ce que tu penses de toi. Alors, reprends-toi, reprends confiance et n'interprète plus. Ça te fera le plus grand bien et à nous aussi ! Si tout le monde pouvait

comprendre cela, tout irait  
mieux:-)