

RÉGINE OTTOBRINI

# PARADIS PLANÈTE

*Une traversée en Outretemps*

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :

<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de *simply-crowd.com* qui ont permis à ce livre de voir le jour :

XXXX

XXXX

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier  
et en encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou  
d'adaptation interdits pour tous pays.*

ISBN 978-2-38441-218-1

Dépôt légal : novembre 2022





# Sommaire

Avant-propos	9
Présentation	11
<b>Partition 1</b>	
L'heure du sommeil	17
Chapitre 1	
CAROUX	21
Chapitre 2	
CLIN D'ŒIL	27
Chapitre 3	
FEU VERT	33
<b>Partition 2</b>	
Printemps	37
Chapitre 4	
RAZ-DE-MARÉE	41
Chapitre 5	
PRÉLUDES À LA MÉLANCOLIE	53
Chapitre 6	
NIRVANA	61
<b>Partition 3</b>	
Septembre	71
Chapitre 7	
PROMESSES	77
Chapitre 8	
DOUBLE JEU	87
Chapitre 9	
RÉVÉLATIONS	101
<b>Partition 4</b>	
Au crépuscule	127
Chapitre 10	
JEUDI SAINT	131
Chapitre 11	
VENT HIVERNAL	143
Chapitre 12	
PINACLE	161
<b>Partition 5</b>	
La porte des métas morphoses	179



*QUESTION DE TEMPS*  
*Régine et maman en 1948*



*Régine Ottobrini*

Installée comme psycho-énergéticienne et relation d'aide, elle a développé depuis une trentaine d'années une expertise dans la pratique d'états modifiés de conscience. C'est ainsi que par une approche appuyée sur une nouvelle théorie de l'inconscient, il a pu être démontré une organisation vibratoire cyclique et spiralée de l'expression *fonctionnelle* du psychisme humain. Cela l'a amenée à créer puis proposer une forme originale inédite de travail sur soi.

Publication « *Nouvelles Frontières du Travail sur Soi* », Éditions Vie, 2018.





## Avant-propos

Les états modifiés de conscience ouvrent des fenêtres sur d'autres réalités et l'objectif des quatre sections qui articulent ce recueil est d'en rapporter l'intensité autant que l'étendue.

À la manière d'expéditions en terres inconnues, par l'incroyable multiplicité des sujets abordés, ces épisodes nous transportent à travers les *corridors du temps* au-delà de la ligne d'horizon des événements, cette frontière qui marque la limite de notre condition quotidienne. Les métamorphoses que nous subissons quand nous la franchissons imposent une réflexion interrogative sur la nature de la conscience libérée des formes familières de ce « bon sens » qui s'inscrit dans une propagation temporelle linéaire obstinée.

Par leur progression régulière sur un rythme soutenu, ces récits développent un parcours modulé à travers l'étrangeté du monde et font apparaître en creux l'envers du décor qui nous est familier. Au fur et à mesure de la lecture, ils nous entraînent vers des dimensions insoupçonnées de l'être dans lesquelles, comme par mégarde, on va mollement s'enfoncer.

*EST-CE RÉEL OU PAS ?*

Se laisser simplement émerveiller de bonne grâce, cette chose la plus rare qui donne du bonheur sans restriction.



## Présentation

Dès mes premières années d'existence, une contrariante impression s'est rapidement imposée à mon entendement, définitivement illustrée par cette simple question :

*Qu'est-ce que je fais ici ?*

C'est vers l'âge de cinq ans qu'a surgi abruptement un commencement de réponse sous la forme d'un ultimatum :

*Cherche et tu trouveras.*

Voilà une piètre consolation pour qui doit subir chaque seconde le poids de la nécessité, mais je pressentais pour le moins un chemin qui ne dut rien au hasard. En effet, tout en étant parfaitement limitée dans ma conscience spatio-temporelle, je pouvais y intégrer la notion d'*indéterminé* et son contraire.

Être ici, maintenant, subir l'écoulement inexorable du temps qui passe au risque de le perdre, c'est exister dans une *boîte* sans porte ni fenêtre où l'espace est compté à sa plus stricte mesure. Que désirer d'autre, sinon la conquête d'une éventuelle sortie de secours ? Il faut donc relever la tête pour pouvoir se faufiler derrière l'horizon et gagner le large.

Nous les humains sommes des *voyageurs de la conscience* et rien n'interdit de postuler que nous soyons les voyageurs d'un univers conscient de lui-même. Tous aspirés par l'irrésistible impulsion du « train de l'existence » strictement encadré par la sombre intensité de la nuit cosmique, seuls les passagers réveillés accèdent parfois, à travers des vitres fâcheusement déformantes, à la vision fugitive d'autres dimensions.

C'est la chance attrapée par les cheveux, le *Kairos* du temps vertical, instant favorable qui saisit la conscience libérée des conditionnements du temps linéaire horizontal. Les dormeurs, *eux* qui n'ont rien vu et pour cause de ces modalités « fantaisistes » de la réalité, auront naturellement tendance à les nier et ils obtiendront la plupart du temps, un consensus quasi unanime<sup>1</sup>.

La particularité de ces manifestations parallèles, celle qui les rend inconciliables avec notre plan ordinaire de vie, est leur émergence inopinée à partir d'un temps dont la durée obéit à d'autres lois. Or la notion de temps est inséparable de celle de mouvement. Seule la coïncidence aléatoire de deux « vitesses » mettant en relation deux espaces-temps non cohérents ni

---

1 Yuval Noah Harari « *Homo Deus* », Éditions Albin Michel, 2017, p. 382.

compatibles permettra donc de les percevoir, conjugaison fortuite entre opportunité et compétence.

Au-delà et en deçà de la conscience humaine habituelle, existe sans doute une *conscience universelle*<sup>2</sup> capable de se démultiplier à l'infini, clé de voûte sur laquelle achoppe notre raisonnement et qui impose le sentiment d'un univers multiple. Unique support de notre raisonnement, la conscience individuelle sert de lien et nous existons au monde pour *danser avec Elle*.

Cependant, la dimension temporelle de notre réalité circonscrite par *Chronos*, enfermée dans la chaîne standardisée donc trompeuse des boucles de l'écoulement psychique<sup>3</sup>, devrait logiquement nous empêcher de concevoir d'autres aspects de la conscience susceptibles de se transformer *indéfiniment*. Pourtant, si nous admettons que nous sommes partie intégrante de cette conscience universelle éternelle, cela ne serait-il pas soutenable ?

L'accès consenti à la vision grandiose de la *double réalité* qui nous gouverne devient ainsi une impérieuse nécessité si nous voulons échapper à l'absurdité apparente de l'existence.

*ALORS LA MORT CESSERA D'ÊTRE CET IMMENSE TROU NOIR,  
MÉDIOCRE POUBELLE POUR PRODUITS HORS D'USAGE...*

### **LES MULTIVERS DE LA CONSCIENCE**

Les récits de ce recueil témoignent de quelques-unes de mes expériences sur différentes *facettes* de la conscience. Rapportées avec fidélité<sup>4</sup>, même celles très anciennes, elles matérialisent les petits cailloux blancs qui soulignent le chemin de la révélation à travers la « sombre forêt » du monde terrestre<sup>5</sup>. Certes la réalité est insaisissable mais elles ont largement contribué à ma propre formation symbolique par la magie de leur puissance initiatique. Profondément inscrites dans ma mémoire, elles concernent la survenue involontaire sans aucun inducteur artificiel, d'états de conscience modifiée déclencheurs de ruptures dans la structure du « temps propre ». Ces mises à l'épreuve de ce qui définit notre vérité m'ont de fait imposé une perception intuitive plus pénétrante, tout en contribuant activement à en développer l'observation.

Il faut tout de suite préciser que l'objectif de ces témoignages n'est pas de soutenir le jeu des spiritualistes. De même, la puissance de ces expériences impose de refuser tout éloge, caractérisé par les insuffisances d'une pensée unique. Il est enfin raisonnable d'affirmer que la compréhension individuelle ne peut se faire que dans la nuance. À chacun de s'en remettre à soi-même, la vérité étant une conséquence irréductible du principe de réalité.

---

2 À ne pas confondre avec la notion de « Dieu » car la conscience étant une manifestation de la Création, Il lui est donc extérieur !

3 Régine Ottobrini « *Nouvelles Frontières du Travail sur Soi* », Éditions Vie, 2018, pp 60-61.

4 Tout est vrai, ou presque. Pour faire passer sans trop d'encombres ces expériences délicates, il a fallu faire preuve... de doigté.

5 La symbolique du conte « *Le Petit Poucet* » est ici parfaitement adaptée.

Les thèmes exposés ici présentent l'intérêt remarquable de soutenir la description puis l'interprétation d'aspects obscurs, mal compris donc réfutés ou niés, de l'existence. Il est ainsi proposé au lecteur de mettre à l'épreuve son intime sens critique en les accueillant avec bienveillance car toute conversion repose d'abord sur un obscur travail intérieur préalable. Cependant il faut aussi accepter que, si par la compréhension on accède au *changement*, cela implique toujours une prise de risque car nos croyances nous protègent. En les faisant évoluer, nous nous transformons et ce n'est jamais confortable. C'est le prix à payer pour progresser dans ce labyrinthique parcours de la conscience.

Quoiqu'ils décrivent des faits très éloignés de notre activité quotidienne, ces événements y participent et reposent pour la plupart, sur des expériences de l'esprit, c'est-à-dire « spirituelles » ou de l'âme c'est-à-dire « mystiques ». Chacune à son niveau, ces narrations ouvrent l'accès à des réalités simplement inconcevables car situées hors des strictes limitations de l'espace et du temps habituelles, au-delà du couvercle qui nous maintient fermement dans la pénombre selon le thème allégorique de la caverne de Platon.

Des prisonniers enchaînés dans une caverne ne pouvant tourner la tête ne voient que les ombres projetées sur le mur qui leur fait face. Comme ils ne connaissent rien d'autre, ils *pensent* qu'ils voient la réalité et ne sont donc pas disposés à écouter les témoignages rapportés sur la lumière du « dehors ».

Non seulement les apparences trompent l'esprit, mais celui-ci y trouve une forme de sécurité. C'est ainsi que Platon en arrive à formuler une condamnation radicale de toute connaissance appuyée sur le seul monde matériel, décidément trop instable et fuyant. Il nous sert pourtant d'unique validation car « *notre société occidentale est l'une des seules cultures au monde qui n'accepte pas les états modifiés de conscience comme étant une source valable de savoir, d'information, de connaissance* »<sup>6</sup>.

Comme les ombres projetées sur le fond de la caverne, malgré son immensité et sa complexité, notre monde n'est plus alors qu'un reflet ténébreux de tout ce qui existe ici et là-bas<sup>7</sup>. C'est pourquoi ces expériences apparaissent tellement énigmatiques et fantaisistes pour notre société contemporaine trop souvent marquée par une forme inconsciente d'aveuglement.

## **PARTAGER LES INDICES**

Serions-nous tant que cela les otages de nos croyances ? S'il est vrai qu'il revient à chacun de faire son propre inventaire et que l'appréhension que nous avons de la réalité s'appuie fatalement sur la substance de notre existence, alors on ne peut jamais la partager ; cela semble difficile de

---

6 Huguelit Laurent et Dr Chambon Olivier, « *Le Chamane et le Psy, un dialogue entre deux mondes* » Mama éditions, p. 202, 2011.

7 Matière noire et énergie noire en sont des manifestations « excentriques » car plus la compréhension scientifique semble avancer et plus s'impose l'ultracomplexité du monde.

s'approprier ce que l'on n'a pas soi-même éprouvé. En revanche on peut s'en faire une idée car l'exemple est contagieux et balise la voie des possibles. Adhérer dans l'instant n'implique aucun engagement pour l'avenir et par la vertu d'une intelligence critique renouvelée, en refusant de se soumettre à la norme imposée c'est à chacun de trouver sa méthode pour surmonter *l'inconnaissable*.

Seront exposés ici différents épisodes aux thèmes très variés. Ils proposent des hypothèses de réflexions sur les interrogations majeures philosophiques autant que spirituelles, comme les choix de vie, la notion d'âme, les guides, les êtres surnaturels, la connaissance supérieure, les vrais enjeux de la sexualité, la conscience cosmique, l'amour divin *versus* l'amour humain, le sens caché de l'existence, la mort, l'au-delà... et d'autres encore.

Il faut ici préciser que chaque fois que notre perception change, c'est que nous changeons de registre de fonctionnement donc de plan de conscience. Le plan *éthérique* terrestre concerne surtout les esprits de la nature, les plans *astral* et *mental* se rapportent à la connaissance spirituelle. Il existe encore trois niveaux largement supérieurs. Comprendre comment ces différents plans, qui sont des réalités à part entière, s'emboîtent les uns dans les autres permet de se repérer (à peu près) dans les mondes non physiques.

### FRAGMENTS DE GÉOPOLITIQUE MYTHOLOGIQUE

Ces récits développent aussi une autre forme de singularité. C'est la traversée de régions du monde qui paraissent, par les mouvements irrésistibles des « plaques tectoniques » supports immatériels de l'organisation des sociétés humaines, s'être comme évaporées. Sous l'action d'une formidable déchirure en diagonale, elles ont cherché à se transformer sans se dissoudre en se laissant absorber par des objectifs mal définis. L'enjeu était si grand qu'il n'a pas toujours été possible jusqu'à présent de l'atteindre.



Il s'agit de ces immenses territoires où j'ai grandi, dans les décennies 50 et 60, au milieu d'espaces de nature et de vie sauvage souvent oppressants, même parfois effrayants à mes yeux de petite fille car la brousse africaine n'était pas à ma mesure.

La nuisance des troubles imposés par la cruelle réalité du monde ne les a pas épargnés et je reste profondément marquée par la blessure nostalgique de ce passé insolite de mon enfance dans une

A.O.F<sup>8</sup>. aujourd'hui *archi périmée*. Pourtant les réussites y ont été réelles, nombreuses, généreuses et j'étais là pour en témoigner, enfant innocente qui a vu et entendu<sup>9</sup>.

À cela il faut ajouter les bouleversements dans l'identité profonde et dans l'esprit de corps d'une société contemporaine en voie de défragmentation. Selon un persistant mouvement vers l'avant, on a imposé à ma génération une perpétuelle adaptation à une perpétuelle trajectoire vers une perpétuelle évolution qui n'était rien d'autre qu'un changement imposé de l'ordre du monde. D'où la difficulté à *perpétuité* d'y trouver sa place. Il suffit pour comprendre de constater les changements « chaotiques » survenus dans la pratique de la sexualité. Aucune autre génération n'a jusqu'alors dû subir une telle exigence de remise à niveau constante des styles, des formes et des tournures, coincée entre techniques, idéologies et croyances.

S'agissait-il d'une « révolution » ou d'une course folle ?

Pour illustrer ces remarques, je pourrais évoquer ces merveilleux voyages sur des « paquebots de ligne » de nos jours purement éliminés par l'accélération irrésistible de la vitesse<sup>10</sup>. Et ces belles escales sur les longs trajets aériens où l'on pouvait à son gré découvrir la stupéfiante beauté du monde<sup>11</sup>. De nos jours, les voyages semblent de banales courses de vitesse et le monde n'a fait que se rétrécir. Nous avons perdu le sens du mystère de la distance.

### AUX PORTES DE L'ÉTRANGE

Tous les objets extérieurs à soi-même sont des « objets de l'esprit ». Ils se manifestent par des formes corporelles ou physiques, des sensations, des perceptions, des formations mentales<sup>12</sup> et se rapportent *au niveau* où s'exprime la conscience projetée dans ces objets. Les expériences intérieures non ordinaires sont des modifications, volontaires ou pas, de cette *position* de la conscience. C'est pourquoi « *le voyage de l'âme en état modifié de conscience, qu'il soit psychédélique ou chamanique ou autre, peut être considéré comme une porte d'entrée vers le monde quantique* »<sup>13</sup>. Alors on comprend que la vie de tous les jours cache et recouvre d'autres expressions *du monde réel qui se superposent indéfiniment*.

---

8 Afrique occidentale française.

9 Ceux qui n'y étaient pas n'y comprendront jamais rien.

10 Tous les navires de transport n'avaient pas la somptuosité du Titanic mais tous étaient luxueux !

11 Atterrir au Caire à 6 h du matin en plongeant droit sur les Pyramides, décoller d'Athènes à 4 h en dépassant l'Acropole dans la sublime beauté du petit matin naissant ! Les vols aériens Paris-Tananarive réservaient de bien belles surprises. Le survol du Kilimandjaro encore très enneigé n'en est pas des moindres.

12 Thich Nhat hanh « *Le Miracle de la Pleine Conscience* », Éditions l'Espace Bleu, 1994, p. 64.

13 Huguelit Laurent et Dr Chambon Olivier, *opus déjà cité*, pp 196-197.