

MARIE JOSÉ DELLA

TOUT COMMENCE
DANS L'INVISIBLE

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :
<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de
simply-crowd.com qui ont permis à ce livre
de voir le jour :

...

...

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en
encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation
interdits pour tous pays.*

ISBN 978-2-38441-334-8

Dépôt légal : septembre 2022

Sommaire

Chapitre 1 : Être médium	7
Chapitre 2 : Les rêves ont-ils une signification ?	15
Chapitre 3 : Apercevoir les signes	19
Chapitre 4 : L'Âme	25
Chapitre 5 : L'ancrage et la protection	31
Chapitre 6 : Le magnétisme	35
Chapitre 7 : L'écriture intuitive	39
Chapitre 8 : La lecture d'âme	45
Chapitre 9 : Recouvrement d'âme	51
Chapitre 10 : Le soin énergétique	61
Chapitre 11 : Le pendule	67
Chapitre 12 : Notre corps	71
Chapitre 13 : Oracles et tarots	75
Chapitre 14 : La parole de la puissance	77
Chapitre 15 : La psychogénéalogie	79
Chapitre 16 : La numérologie	85
Chapitre 17 : L'importance de l'invisible	89

Chapitre 1 : Être médium

Je m'appelle Marie José et je suis médium depuis mon enfance.

Petite, je voyais des images. Cela pouvait être au travers des rêves ou des flashes. J'ai commencé à prendre peur quand je me suis rendu compte que ce que je disais ou ce que je voyais se réalisait. Cela m'effrayait tellement que j'espérais ne plus rien voir ni rien entendre. Je n'osais pas en parler à ma famille ou mes amis de peur qu'ils me prennent pour une personne bizarre voire pour une sorcière. Car j'avais pas mal entendu d'histoire pas très sympathique sur les sorciers. Je ne connaissais pas le mot « médium » à l'époque et dans ma famille ce sujet n'avait jamais été évoqué. Et pourtant ce n'est que bien plus tard que j'ai su que ma mère partie trop tôt était aussi médium.

Je ressentais des sentiments contradictoires d'avoir ces visions alors que je n'avais rien demandé à personne, mais en même temps, ces visions me communiquaient des informations sur la vie des gens, des personnes qui m'étaient proches la plupart du temps (cela pouvait être des amis, de la famille, des professeurs, etc.) certes qui ne me concernait pas, mais qui étaient utiles à ces personnes malgré parfois des messages délicats à transmettre. Vous voyez-vous dire à votre ami ou votre professeur ou à même un membre de votre famille : *tu devrais consulter le médecin parce que j'ai rêvé que tu avais un souci de santé ou*

encore tu obtiendras la mutation que tu as demandée alors que celui-ci n'en a parlé à personne ? À coup sûr, les gens m'auraient pris pour une personne pas normale qu'il fallait interner dans les plus brefs délais.

Oui, parfois malheureusement j'obtenais des informations qui n'étaient pas très joyeuses. Et je peux vous dire que même si le sujet était par moment difficile, souvent il me fallait bien transmettre le message à la personne concernée pour l'aider à traverser la période difficile qu'elle vivait. Bien sûr, il faut savoir le dire délicatement. Le plus dur c'est lorsque je voyais ou que je savais qu'une personne n'allait pas sortir gagnante de son projet ou de sa maladie par exemple. Pour ce genre de nouvelles très délicates, je refusais de le transmettre préférant le garder pour moi pour une chose : je ne savais pas quand cela allait arriver (un médium ne sait jamais à quelle date une personne va mourir).

Ce n'est pas parce qu'un médium voit des choses qu'il doit dire tout ce qu'il voit. Parfois, cela nous permet de nous préparer quand cela nous touche directement ou de préparer la personne concernée.

Oh, mais je vous vois déjà d'ici me dire donc comme tu as cette capacité de voir les choses en avance, tu peux éviter les difficultés, échapper aux déceptions, à la trahison et ne pas te faire avoir par les gens ou bien même connaître les numéros du loto. Eh ben, au risque de vous décevoir, non. Comme le dit si bien le proverbe, ce sont les cordonniers qui sont les plus mal chaussés. Je suis un être incarné sur cette terre comme vous pour vivre une expérience humaine dans un corps humain. J'ai aussi des hauts et des bas dans la vie comme tout le monde. Je perds aussi comme vous des êtres qui me sont chers, j'ai aussi eu des déceptions, des échecs, des trahisons dans ma vie et je suis sûre que j'en aurais d'autres.

Être médium ne veut pas dire être épargné de la

souffrance. Tout comme l'on expérimente le bonheur, l'on expérimente aussi le malheur. On peut connaître quelques grandes lignes de sa propre vie, mais on ne peut pas tout connaître, car la vie réserve bien des surprises, médium ou pas.

Tout être humain peut recevoir ou percevoir des signes par différents canaux qui peuvent être plus ou moins développés chez les gens. Certains ont une facilité de voir l'aura d'une personne, de lire dans les lignes de la main quand d'autres ont la facilité de voir et d'entendre les morts, de parler aux anges gardiens ou encore de ressentir les énergies d'autrui que le voisin d'à côté ne percevra même pas.

Mais comment percevoir ces signes ? Comment ouvrir ses canaux ? Pour cela, il faut savoir être à l'écoute de soi et surtout se faire confiance. Certaines personnes peuvent percevoir des choses, obtenir des réponses à leurs questions, mais doutant d'elles, elles vont se dire qu'elles se font des idées ou que c'est leur mental qui leur joue des tours alors elles balayent cela d'un revers de la main au risque de passer à côté d'un message important ou d'une situation qu'elles pourraient éviter...

Lorsque l'on reçoit une information, cela peut aller très vite et peut durer à peine une fraction de seconde. C'est comme exemple comme lorsque l'on rencontre une personne pour la première fois dans notre vie, on peut avoir une intuition « *cette personne ne m'inspire pas confiance* », mais très vite, le mental prenant le dessus, va dédramatiser ou contredire ce message en nous disant par exemple que l'on ne peut pas juger une personne juste en la voyant ! Et pourtant si ! Combien de fois cela nous aurait permis d'éviter des personnes dont on regrette bien après de ne pas avoir écouté « *sa petite voix* » !

La première intuition est souvent la bonne, il suffit de se faire confiance. Oui, mais ce n'est pas si simple que cela, je peux en convenir. Moi la première, au début, je doutais de ce que je voyais que cela était en flash ou en rêve. Mais à force de pratique et d'expériences qui m'ont prouvé que j'avais eu tort de ne pas avoir écouté ma petite voix, désormais, je lui prête une oreille attentive lorsqu'elle me parle.

Le conseil que je peux vous donner c'est qu'il ne faut pas chercher à analyser ce que l'on reçoit comme message. Car en voulant analyser, on fait intervenir son mental, et qui dit mental dit cerveau gauche, qui n'est pas vraiment le point fort pour l'intuition. Le cerveau gauche lui est plutôt pratico-pratique. Il est analytique, mathématique, calculateur tout ce que le cerveau droit n'est pas, car le cerveau droit lui s'occupe de l'intuition, de la créativité. Chacun son domaine. Chaque partie du cerveau a sa spécialité, l'un n'empêchant pas l'autre de fonctionner, car ils sont complémentaires et peuvent travailler ensemble.

Il existe plusieurs possibilités pour nous aider à ouvrir nos canaux. Je vais vous donner quelques exercices que vous pourrez pratiquer chez vous seul ou avec d'autres personnes.

Jeux de devinettes :

Prenez un jeu de cartes classique,
Étalez le jeu de cartes sur la table,
Prenez une profonde inspiration,
Laissez aller votre regard sur toutes les cartes,
Prenez celle qui vous attire le plus,
La garder dans la paume de sa main,
S'imprégner de son énergie en fermant les yeux,
Laissez venir à soi l'image.
Dites l'image qui vous apparaît à travers vos yeux fermés.

Attention, il faut être prêt, car cette image peut ap-

paraître pendant à peine une seconde ou deux avant de disparaître.

Ne doutez pas du dessin que vous aurez vu.

Peut-être qu'au début vous allez vous tromper ce qui est tout à fait normal. Vous ne pourrez pas forcément avoir juste sur plusieurs cartes. Ce n'est pas grave. L'essentiel c'est de réitérer l'exercice plusieurs fois quand vous en ressentez le besoin.

Plusieurs jeux de devinettes sont possibles.

La méditation

Méditer permet de faire taire son mental et de se connecter à son âme. C'est aussi une belle méthode pour calmer son mental si vous êtes stressé ou si vous réfléchissez trop.

Attention, si c'est la première fois que vous allez le faire, rassurez-vous, vous ne tiendrez pas cinq minutes au début. Cinq minutes paraissent peu, mais en méditation, lorsque vous débutez, cela paraît long. La liste de vos courses sera même plus intéressante que le silence autour de vous. C'est là que vous verrez que vous pensez en continu, que votre mental n'arrête pas une seconde. La première fois que j'ai médité, je me suis rendu compte que je cogitais sans répit ! Et pourtant je n'étais pas stressée et je n'avais pas l'impression que j'étais sans arrêt en train de penser. Mon cerveau n'arrêtait pas. Dès qu'une idée parasite venait, je la chassais, pour qu'aussitôt une autre apparaisse. J'avais à peine fait deux minutes de méditation que déjà j'avais ouvert les yeux en pensant que dix minutes s'étaient écoulées. C'est à force d'entraînement que l'on peut petit à petit augmenter sa durée de méditation. Je dirais que c'est un peu comme tout. C'est à force d'entraînement que l'on arrive à l'objectif que l'on souhaite atteindre.

Être à l'écoute de soi

Il faut savoir que tout commence dans l'invisible. Pour aller à la rencontre de l'invisible, il faut aller à la rencontre de soi. Pour cela, il faut savoir s'écouter, prendre le temps d'entendre ce que nos émotions et nos besoins ont à nous dire, car ils ne se manifestent pas par hasard. Je vous recommanderai même de prendre un cahier qui deviendra votre journal et qui vous permettra de noter ce que vous ressentez, dans quelle situation vous le ressentez et ce qui l'a provoqué. Pourquoi ? Cela vous permettra de mieux vous connaître, de mieux connaître vos besoins, car très souvent l'on sait ce que l'on ne veut pas, mais l'on ne sait pas *réellement* ce que l'on veut. Nous sommes la plupart du temps dans *l'évitement* que *dans l'aller vers*.

Faire confiance à son intuition

Ah l'intuition ! Elle nous permet ou nous pousse à faire le bon choix, à sortir de sa zone de confort sans trop savoir pourquoi un peu comme si l'on était *téléguidé* à faire tel acte ou tel choix plutôt qu'un autre. Lorsqu'elle se manifeste, il ne faut pas douter de ce que l'on reçoit. Elle peut se manifester par la *petite voix* en nous qui va nous conseiller ou nous délivrer un message. Elle est là pour nous guider, répondre à une interrogation.

La médiumnité ou tout autre canal possible n'est pas réservé qu'à certaines personnes. Tout le monde peut y avoir accès. Il *faut* se faire confiance, s'écouter et ne pas douter des informations que l'on reçoit.

Mais doit-on dire tout ce que l'on voit ?

Effectivement lorsque l'on est amené à avoir des informations sur la vie d'une personne, on ne nous transmet pas « *que* » les réussites, les succès, le bonheur, les bonnes nouvelles. Il nous arrive d'avoir parfois des informations moins réjouissantes.