

VANESSA CASTEJON

À MON ANGE

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :

<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants
de *simply-crowd.com* qui ont permis à
ce livre de voir le jour :

...

...

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en
papier et en encre, ils sont conçus et imprimés en
France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou
d'adaptation interdits pour tous pays.*

ISBN 978-2-38441-229-7

Dépôt légal : juillet 2022

Une mélodie abîmée, effluve de ton doux regard celui d'un frère devenu ange éternel...

Continuer une vie entière où acerbité et affliction ne font qu'une seule rime, pour seule cause, une promesse fatale faite le jour où ton âme s'est envolée.

Un deuil inachevé, le début de mon histoire emporté dans l'ombre de nos souvenirs, prières remplies d'animosité, mon âme à genoux j'en ai voulu à dieu mais ne me jugez pas !

Pour renaître il faut d'abord mourir ceci est un processus d'éveil de la conscience, celui auquel la vie m'a acculée.

Le sens de la vie est une mission à accomplir où il faut ouvrir grand les yeux devant ses ténèbres les plus profondes ainsi que sa vision éternelle.

Prendre le temps de respirer à nouveau, de vivre, de voir le monde inégalement.

Il aura fallu dix ans pour que je puisse en inscrire le récit, autant d'années éprouvées tout aussi bien psychologiquement que spirituellement.

J'ai cherché des articles, livres sur des frères et sœurs endeuillés mais en vain, rien ne m'a réconfortée, cherchant espoir, lumière, tout n'était que dénuement...

Je suis revenue vivante de toi, j'ai traversé l'enfer ayant failli mourir mille fois de douleur, hurlant ton absence. Toutes les larmes affluent, laissant pour traces les blessures du temps gravées.

Trois années après ton départ, j'ai pu arriver à parler de toi sans m'effondrer,

et ainsi débiter une thérapie, celle-ci intégrant les processus de croissance, de la séparation et du deuil. Le temps a été mon allié pour accepter de vivre la séparation et de voir le manque comme faisant partie de ma vie.

Nous savons combien il est important pour le processus du deuil, de reconnaître et d'exprimer les émotions qui nous étreignent.

En tant que sœur, la profondeur de mon chagrin a été obstruée, à celle-ci la culpabilité étant un ressenti légitime, lequel encore aujourd'hui est si présent malgré tout.

Il est difficile de rivaliser avec un absent idéalisé ce qui était si congru, il incarnait la perfection non pas car il était mon frère mais car il avait toutes les valeurs essentielles à la vie, telle une vieille âme ; ce qui a causé une perte de repères déstabilisante.

J'étais dévastée, névrosée, et mon cœur démuni, l'intérieur de mon corps étant en hémorragie !

On m'a épargné de ton absence totale, car si le lien physique nous a été ôté celui de l'indescriptible était impossible à nier, nous nous aimions tellement que le véritable amour reste à jamais éternel...

Tu es venu toutes ces nuits pendant des années me soutenir afin de ne pas sombrer, me reconforter comme tu le pouvais au-delà des lois de l'attraction et de l'inexplicable, franchissant toutes les limites interdites, tu as su déroger car notre amour était plus fort que tout !! il suffit d'y croire...

Courir après le temps d'un instant, pour voler un instant si présent à l'univers qui est notre tout.