VICTORIA BILBAO

LE VOYAGE D'UNE MAMAN SOLO !

Éditions Maïa

Découvrez notre catalogue sur :

https://editions-maia.com

Un grand merci à tous les participants de
simply-crowd.com qui ont permis à ce livre
de voir le jour :

… …

© Éditions Maïa
Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en encre, ils sont conçus et imprimés en France.

Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation interdits pour tous pays.
ISBN 979-1-04250-991-0
Dépôt légal : décembre 2024

À ma plus belle étoile, papa

Chapitre 1 : Le Début

Janvier 2024

Victoria se tenait devant la grande baie vitrée de son appartement parisien, contemplant les toits gris de la ville qui se perdaient dans la brume hivernale. Les lumières pâles des réverbères éclairaient timidement les pavés mouillés en contrebas, tandis que le froid de janvier s'immisçait à travers les fissures des vieux immeubles parisiens. L'air était frais, presque mordant, et portait avec lui un parfum de renouveau, mais aussi une légère pointe d'incertitude.

Ce matin-là, Victoria avait le sentiment d'être à un tournant crucial de sa vie. Elle avait pris une décision importante, qui avait mûri au fil des années : elle allait devenir mère. Seule. Cette résolution, qu'elle caressait depuis des années, était désormais sur le point de se concrétiser. En observant les contours flous des bâtiments depuis son appartement situé au dernier étage d'un élégant immeuble haussmannien, elle ressentait une étrange émotion…

À 38 ans, célibataire et indépendante, Victoria avait réussi à bâtir une carrière florissante en tant que Spécialiste en Marketing digital et Gestion des Réseaux sociaux, Victoria gérait des campagnes de marketing pour des entreprises, principalement des petites et moyennes entreprises qui cherchaient à accroître leur visibilité en ligne. Elle pouvait créer du contenu pour les réseaux sociaux, gérer des publicités en ligne, rédiger des newsletters, et aider les marques à renforcer leur présence sur le web.

Ce matin de janvier, Victoria se sentait enfin prête à franchir le pas. Elle avait pris toutes les mesures nécessaires pour s'assurer que tout était en place : son appartement était préparé, ses finances étaient solides, et elle avait établi un réseau de soutien constitué d'amis proches et de membres de sa famille. Ce projet de maternité, bien que fait seule, était devenu une partie intégrante de son identité.

En regardant les toits gris de Paris, elle ressentait une vague de détermination mêlée à une dose d'angoisse. Le chemin à venir serait semé d'embûches, mais elle était prête à les affronter. Victoria savait que la route serait longue et parfois difficile, mais elle était également pleine de promesses et d'espoirs. Elle était prête à écrire ce nouveau chapitre de sa vie avec courage et passion.

Alors qu'elle se détournait de la fenêtre, Victoria laissa derrière elle les doutes et les peurs pour embrasser pleinement son rêve. Le début de cette aventure ne marquait pas seulement le début d'une nouvelle étape, mais également une réaffirmation de sa force et de sa capacité à réaliser ses rêves, malgré les obstacles. Avec une dernière inspiration de l'air froid de janvier, elle se dirigea vers son bureau, prête à entamer les démarches nécessaires pour concrétiser son projet.

Victoria se réveillait chaque matin à 6 h 30, lorsque la première lueur du jour filtrait à travers les épais rideaux de son appartement parisien. Elle avait pris l'habitude de commencer sa journée par une tasse de café noir, qu'elle préparait avec soin dans sa cuisine moderne. Les arômes de café fraîchement moulu emplissaient la pièce, et elle appréciait ce moment de tranquillité avant le début de sa journée chargée. Tandis que le café infusait, elle feuilletait les nouvelles sur son téléphone, consultant les principaux titres d'actualités.

Après son café, Victoria enfilait ses vêtements de sport et partait faire son footing matinal.

En fin d'après-midi, Victoria se rendait régulièrement à des événements de réseautique ou assistait à des conférences et des ateliers en rapport avec son domaine d'activité. Ces occasions lui permettaient non seulement de rester informée

des dernières tendances du secteur, mais aussi de rencontrer d'autres professionnels et d'étendre son réseau.

Le soir, Victoria rentrait chez elle vers 19 h 30. Elle appréciait ces moments de tranquillité dans son appartement. Elle se préparait un dîner léger, souvent composé de légumes frais et de protéines maigres. Pendant qu'elle cuisait, elle écoutait de la musique classique ou des podcasts, ce qui lui permettait de se détendre après une journée bien remplie.

Après le dîner, elle se consacrait souvent à des activités relaxantes, telles que la lecture d'un roman ou la pratique du yoga. Ses soirées étaient un moment pour elle de se reconnecter avec elle-même et de réfléchir à ses projets personnels et professionnels. Elle avait récemment commencé à écrire un journal pour noter ses pensées, ses rêves et ses aspirations concernant son projet de maternité. Cela l'aiderait à clarifier ses sentiments et à planifier les prochaines étapes avec plus de sérénité.

Avant de se coucher, Victoria prenait le temps de méditer. Cette pratique était devenue une partie intégrante de sa routine nocturne, lui offrant un moment de paix intérieure et de concentration. Elle s'endormait généralement vers 22 h 30, prête à recommencer le lendemain avec la même énergie et la même détermination.

Chaque semaine, Victoria consacrait également du temps à ses amis et à sa famille. Les week-ends étaient souvent l'occasion de partager des repas ou des sorties avec ses proches. Ces moments étaient précieux pour son bien-être.

Chapitre 2 : Le Grand Saut

Mars 2024

Le grand jour était enfin arrivé. En ce mois de mars 2024, Victoria se rendit au Centre de Procréation Médicalement Assistée (PMA) de Paris pour son premier rendez-vous. L'atmosphère était empreinte d'une mélancolie douce, mêlée d'une anticipation fébrile. Elle avait longuement réfléchi à cette étape, pesant chaque détail de cette décision lourde de sens. Le rêve qu'elle avait caressé pendant des années était sur le point de se concrétiser, et l'excitation qui en résultat était accompagnée d'une pointe de doute.

Victoria se tenait devant le bâtiment moderne qui abritait le centre, situé dans un quartier calme de Paris. Le centre, bien que moderne et accueillant, avait un aspect clinique, avec ses façades de verre et ses lignes épurées. Elle prit une inspiration profonde avant de franchir les portes automatiques. À l'intérieur, l'espace était lumineux, avec des murs peints dans des teintes apaisantes de bleu et de vert. Des œuvres d'art discrètes ornaient les murs, et une douce musique de fond créait une atmosphère réconfortante.

Elle se dirigea vers le comptoir d'accueil, où une réceptionniste souriante l'accueillit. Après avoir confirmé son identité et rempli les formalités administratives, Victoria fut invitée à s'asseoir dans la salle d'attente. Cette pièce était conçue pour offrir confort et sérénité : des fauteuils moelleux, des magazines récents sur des tables basses, et des plantes vertes dans des pots élégants. Malgré cette ambiance apaisante, Victoria sentait une nervosité palpable. Les pensées tournaient en

boucle dans son esprit, et elle se demandait si elle avait pris la bonne décision.

Le Dr Moreau l'écouta attentivement, prenant des notes tout en démontrant une compréhension empathique. Elle expliqua ensuite en détail le processus de Procréation Médicalement Assistée : les différentes étapes, les examens nécessaires, et les options disponibles. Cette explication détaillée était cruciale pour Victoria, qui avait besoin de comprendre pleinement ce à quoi elle s'engageait.

L'une des premières étapes serait un bilan de fertilité approfondi. Le Dr Moreau évoqua les examens hormonaux, les échographies, et les analyses nécessaires pour évaluer la santé reproductive de Victoria. Elle lui parla également des aspects émotionnels et psychologiques du parcours, soulignant l'importance d'un soutien adéquat.

Le médecin aborda également les différentes options pour la procréation : insémination artificielle, fécondation in vitro, et autres techniques. Victoria écoutait attentivement, prenant des notes mentales sur les choix qui s'offraient à elle. Le Dr Moreau expliqua les avantages et les inconvénients de chaque méthode, ainsi que les aspects financiers à considérer. La transparence du médecin était rassurante, et Victoria se sentait plus confiante en comprenant mieux.

En plus des aspects médicaux, le Dr Moreau évoqua la possibilité de rencontrer un psychologue spécialisé, afin de discuter des implications émotionnelles de la maternité et du parcours de PMA. Victoria acquiesça, reconnaissant l'importance d'un soutien psychologique pour voyager.

Après la consultation, Victoria reçut un planning des prochaines étapes : les examens à réaliser, les rendez-vous à prévoir, et les documents administratifs à remplir. Elle sortit du bureau du Dr Moreau avec un mélange de soulagement et de détermination. La première étape du processus était terminée, et bien que le chemin à venir semblait encore long et semé d'incertitudes, elle se sentait prête à avancer.

Avant de quitter le centre, Victoria se dirigea vers une petite boutique où elle acheta un livre sur la maternité et

la PMA, ainsi que quelques brochures informatives. Elle se sentait prête à embrasser ce voyage.

En sortant du centre, Victoria se rendit compte qu'elle avait fait un grand pas en avant. Le poids de l'incertitude était encore présent, mais il était désormais équilibré par l'espoir et la détermination. En se dirigeant vers sa voiture, elle se remémora les conseils du Dr Moreau et se prépara mentalement pour vivre cette nouvelle étape.

Le mois de mars était synonyme de renouveau et de promesses. Pour Victoria, ce mois marquait le début d'un nouveau chapitre, rempli de défis mais aussi de grandes espérances. Elle était déterminée à poursuivre son rêve, prête à affronter chaque obstacle avec courage et force.