

SONIA BARBÉ

AU CŒUR D'UNE
HISTOIRE DE
FLAMMES

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :
<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de
simply-crowd.com qui ont permis à ce livre
de voir le jour :

...

...

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en
encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation
interdits pour tous pays.*

ISBN 979-1-04251-283-5

Dépôt légal : avril 2025

Introduction

Suzanna n'avait jamais cru aux coïncidences. À trente ans, elle avait appris à lire entre les lignes de la vie, à déchiffrer les signes qu'elle avait longtemps ignorés, et à se réconforter dans la routine de son existence. Mariée, mère de deux enfants, elle avait tout ce qu'on attendait d'elle : une maison, une famille, des amis. De l'extérieur, elle semblait l'incarnation de la stabilité et du bonheur. Mais à l'intérieur, c'était un autre récit.

Son cœur, noyé sous les responsabilités quotidiennes, se sentait souvent vide, épuisé par des années de compromis. Ses rêves, ses désirs, ses passions s'étaient peu à peu effacés, engloutis dans les marées de la vie adulte. Le mari qu'elle avait épousé était devenu plus un compagnon de voyage qu'un partenaire de cœur. Les éclats de rire des enfants et les conversations banales étaient devenus des automatismes, une danse qu'elle connaissait par cœur. Rien de neuf, rien de surprenant. Juste un long et silencieux étouffement.

Et puis, il y avait ce vide. Un vide sans nom, sans forme, mais qui occupait chaque recoin de son âme. Elle n'en parlait jamais, mais il était là, comme une ombre, un fantôme qui s'insinuait dans les moments où elle se sentait seule, même dans la foule. Suzanna vivait avec cette impression persistante de ne pas être tout à fait elle-même, comme si, au fil du temps, elle s'était oubliée, coincée dans un coin poussiéreux de son propre cœur.

Puis Sylvain entra dans sa vie. Un nom, un visage, un regard qui pénétraient son être avec une intensité qu'elle n'avait jamais connue. Il ne cherchait pas à être son sauveur,

mais en quelque sorte, il le devenait. Il lui apportait quelque chose de plus grand qu'elle, quelque chose de lumineux, dérangeant, une présence qui n'avait rien de banale. Ce n'était pas un amour comme les autres. Ce n'était pas une histoire ordinaire.

Ce qu'elle ignorait alors, c'était que cette rencontre allait l'entraîner sur un chemin bien plus complexe, bien plus profond que tout ce qu'elle avait imaginé. Un chemin qui allait la confronter à ses peurs les plus enfouies, à ses blessures non guéries, à un passé qu'elle croyait enterré. Un chemin qui, à travers la douleur et la remise en question, lui montrerait qu'il faut parfois perdre ce que l'on croit posséder pour enfin se retrouver.

Suzanna ne savait pas encore que son voyage était juste en train de commencer. Que grâce à cette rencontre, elle allait enfin se découvrir, non pas en tant que mère, épouse ou amie, mais en tant qu'âme libre et entière. Un voyage initiatique qui bouleverserait son monde intérieur, la pousserait à affronter ses démons, ses incertitudes, et sa propre capacité à se réinventer.

Tout ce qu'elle savait, c'était que rien ne serait plus jamais comme avant.

Chapitre 1 : la vibration du cœur

Tu sens ce battement ? Ce léger tremblement, presque imperceptible, qui semble résonner dans le silence de mon âme. Une vibration douce comme un souffle, une onde d'émotion qui envahit chaque recoin de mon être. C'est dans ce frémissement que tout a commencé. Bien avant que le temps ne me montre que tout ce que j'avais cru connaître sur la vie n'était qu'une illusion fragile.

Je m'appelle Suzanna. À trente ans, je croyais avoir tout compris à la vie. J'ai rencontré Cédric, mon mari, à seize ans, au lycée. À cette époque, je vivais pleinement mon adolescence, sans vouloir me lancer dans une relation trop sérieuse. Lui, Cédric, a eu le coup de foudre dès le premier regard, mais moi, je n'étais pas prête. Trois semaines après, nous avons commencé à sortir ensemble. À dix-huit ans, nous avons emménagé et avons poursuivi nos études dans la même ville. Et comme la plupart des couples heureux, nous nous sommes mariés.

Pendant des années, tout allait bien. J'étais mariée à celui que je pensais être mon âme sœur, et j'avais deux enfants que j'aimais profondément. Ma vie semblait tracée, ordonnée. Je croyais que tout se déroulerait sans accroc, que la routine nous offrirait un confort rassurant, une sécurité tranquille. Mais ce battement, ce frémissement... il n'a cessé de croître, me rappelant sans cesse qu'il y avait quelque chose de plus grand, quelque chose que je ne pouvais plus ignorer.

Je raconte cette histoire, non pas dans le but de la partager, mais parce qu'il fallait qu'elle soit racontée. Ce que j'ai vécu, ressenti, traversé... n'est pas seulement mon histoire. C'est

celle de toutes ces âmes qui se croisent, se reconnaissent, se connectent sans comprendre vraiment pourquoi. C'est l'histoire de ces rencontres qui, parfois, bouleversent tout ce que l'on croyait acquis, qui nous emportent dans un tourbillon que l'on n'avait pas vu venir.

Ces instants, ces rencontres inattendues, sont comme des fissures dans la routine de nos vies. Elles viennent souvent quand on s'y attend le moins, comme une brise soudaine qui fait tomber les feuilles d'un arbre, changeant à jamais le paysage autour de nous. Il y a des moments où l'on croise quelqu'un, et sans raison apparente, une connexion immédiate se crée, une alchimie subtile, mais puissante, qui défie la logique. C'est comme si l'on se retrouvait après une longue séparation, comme si nos chemins s'étaient toujours croisés quelque part avant. Il y a cette sensation étrange que ces âmes se connaissent déjà, qu'elles partagent un passé commun qu'aucun de nous ne comprend encore pleinement.

Ce genre de rencontre n'est pas un simple hasard. C'est un croisement de destins, une jonction qui réveille des parts de nous que l'on avait oubliées ou que l'on ignorait. Elles nous poussent à remettre en question nos certitudes, à réévaluer nos choix de vie, nos valeurs, nos croyances. Ces moments d'échange, ces instants d'intensité émotionnelle, nous laissent souvent avec un sentiment de perte et de découverte, d'émerveillement et de confusion. On se demande comment un simple regard ou un mot échangé a pu bouleverser une existence, comment une poignée de main a pu être le déclencheur d'un tourbillon de changements.

Parfois, on ne cherche rien en particulier, on n'a pas de projet en tête. Et puis, au détour d'un chemin, une personne, une parole, un geste, provoque un écho en nous, comme un écho dans l'immensité d'un canyon. Un écho qui se propage dans le silence de notre cœur et réveille des rêves oubliés, des envies inavouées. Et tout à coup, on comprend que cette rencontre était nécessaire, qu'elle faisait partie du grand puzzle de notre existence, que nos vies ne sont pas une succession d'événements aléatoires, mais plutôt un enchevêtrement de fils invisibles qui nous relient les uns aux autres. Ces

rencontres, qu'elles soient fugaces ou durables, sont autant de leçons que la vie nous offre, nous poussant à grandir, à évoluer, à voir le monde sous un autre angle.

Il y a une beauté étrange et intime dans ces moments de reconnexion, un parfum d'inconnu qui nous attire, nous ensorcelle. Ce ne sont pas des histoires extraordinaires, pas des récits qui marquent l'histoire, mais ce sont des histoires qui marquent profondément ceux qui les vivent. Parce qu'au final, ces instants sont les véritables trésors de notre existence : ils nous rappellent que la vie n'est pas une simple ligne droite, mais un enchevêtrement de chemins sinueux, de rencontres fortuites et de hasards qui nous poussent à aller toujours plus loin, toujours plus haut.

J'ai rencontré Sylvain à vingt-neuf ans. Nous n'étions ni jeunes insoucients ni amants secrets. Nous étions deux âmes en quête, pleines de rêves et de promesses, mais aussi d'incertitudes. Lui et moi n'avons jamais été véritablement amants, mais simplement des amis proches. Nous nous connaissions depuis peu, mais notre lien était déjà fort, singulier. Il était marié, tout comme moi, nos vies étaient déjà tracées. Nous suivions chacun nos chemins respectifs, dans la direction qui nous avait été assignée. Pourtant, il a suffi d'un regard pour que tout s'ébranle.

Chapitre 2 : la rencontre

C'était une soirée comme tant d'autres, tranquille et décontractée. La lumière tamisée des projecteurs effleurait les visages tandis que les éclats de rire se mêlaient à la musique en arrière-plan. Tout semblait ordinaire, presque trop. Une soirée parmi tant d'autres, où chacun trouve sa place, et où l'on se sent enveloppé par la familiarité des lieux et des visages.

Mais ce soir-là, quelque chose avait changé. Un détail minuscule, une brise invisible qui aurait effleuré la pièce, modifiant l'atmosphère sans qu'on puisse l'expliquer.

Je restais là, seule, assise sur une banquette, attendant mon mari. Le monde autour de moi continuait à tourner, mais moi, j'étais ailleurs. Et c'est là, au milieu du tumulte, que son regard m'a percée. Sylvain. Nos yeux se sont croisés dans un instant suspendu. Le temps s'est figé. Le bruit, la musique, les rires... tout s'est effacé. Il n'y avait plus que lui et moi, dans un silence lourd. Je n'arrivais pas à détacher mes yeux des siens. C'était comme un aimant irrésistible, plus fort que ma volonté.

Lui aussi me fixait, avec une telle intensité que cela m'a traversée comme une décharge. Son regard m'atteignait au plus profond de mon être, réveillant en moi des sensations inconnues, une chaleur qui envahissait mon corps. C'était une force que je ne pouvais ni comprendre ni arrêter.

Ce n'était pas une simple attirance. Non. C'était une connexion, profonde et étrange, comme une rencontre qui aurait traversé les âges. Une vérité cachée venait de se révéler, mais je ne la comprenais pas encore.