

ÉMELINE MÂ

ILS ONT PORTÉ
LE POIDS
DE L'ILLUSION

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :
<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de
simply-crowd.com qui ont permis à ce livre
de voir le jour :

...

...

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en
encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation
interdits pour tous pays.*

ISBN 9791042513566

Dépôt légal : octobre 2025

Sommaire

Nous prenons la même route	9
Tu cours après le temps	9
Je marche	11
Qu'en est-il ?	12
Lettres, l'être	13
Je me passerai bien	15
Mon jardin secret	16
Qui es-tu Homme ?	17
La pandémie du cœur vide	18
Amour en précarité	19
Derrière chaque chose se trouve une explication	20
Dehors	21
Dépression	22
Tu n'es plus là	23
Une fleur près de ton cœur	25
Invisible	26
Solitude	28
La scène de ma vie	29
La nuit tombe	30
Il paraît	31
Apparence trompeuse	32
Au bord du chemin	34
Préjugés	37
Elle était si lasse	38
J'avais besoin	40
J'étais là	41
Pomme pourrie	42

Hommage	43
Aimer en façade	45
Trempé	47
Petite moi	49
Je grandis	51
Textes des ateliers d'écriture	53
Thème : Dis-moi dix mots	53

Dans ma tête, c'est les coulisses.

Derrière les rideaux, là-bas dans le secret, dans le silence.
Face à moi-même, face aux combats, face aux difficultés que
je traverse, très peu ont tiré les rideaux, pour voir ce qu'il y
avait derrière toutes ses averses.

Beaucoup affirment qu'ils savent comment faire, mais où
sont-ils ceux qui ont traversé le désert avec moi ?

Semble-t-il que l'apparence nous apaise plus que la vérité.
Pourtant, ce que tu vois sur la scène n'est pas la réalité des
coulisses. Paraître plus qu'être, sourire plutôt que dire.

Voilà à quoi nous sommes confrontés aujourd'hui. Et si
nous regardions au-delà de la réalité, et si nous choissions
de défaire le regard que nous avons des autres, et de nous-
mêmes ?

Et si je vous disais que l'illusion et l'apparence vont de pair,
Et si je vous disais que nos doutes sont pour eux,
le meilleur des desserts,
Et si je vous disais comment s'en défaire ?

Sur la scène, les coulisses importent peu...

E. M.

Nous prenons la même route

Nous prenons la même route, mais nous n'avons pas le même chemin,
Quand je traverse des doutes, tu gagnes une victoire qui te paraissait incertaine
Complémentaire non pas comparable,
Agile non pas incapable.

Quand je gagne parfois tu perds,
Tu connais ce chemin, pourtant y en a qui s'y perde,
Ceux qui crient à en perdre haleine,
Nous ne les entendons pas, parfois perdus dans nos débats,
Nous ne les voyons pas, car nous sommes concentrés sur ce qui ne va pas.

Prendre conscience, de ceux qui souffrent dans le silence,
Ils ne parlent jamais d'eux-mêmes, de peur d'avoir une critique malsaine,
Leur cœur noyé par la peine, pourtant affichera un sourire comme tu les aimes.
Souffrance inaperçue, parfois inconnue de nous,
Car nombreux d'entre nous sont à bout.

Tu cours après le temps

Tu cours après le temps,
Et tes forces sont essoufflées,
Rythme cardiaque en accélération,
Ton inspiration est épuisée.

Tu cours après le temps,
Comme si la vie était une compétition,
Comme s'il fallait la gagner,
Comme s'il fallait tout prouver.

Tu cours après le temps,
Comme si la vie était une course,
Le gagnant n'est pas celui qui gagne
Mais celui qui va jusqu'au bout.

Tu cours après le temps,
Qui ne finira jamais,
Éternité est un ami du temps,
Que même l'éphémère ne contredit jamais.

Tu cours après le temps,
Mais tu oublies l'essentiel,
Panne de moteur,
Tu as oublié ton essence même.

Tu cours après le temps,
Comme si tu pouvais le rattraper,
Ce qui est passé est passé,
Pourtant tu continues d'y penser.