

MOHANANDA

LES RÊVES,
UN ÉTAT DE
CONSCIENCE

ÉDITIONS MAÏA

Découvrez notre catalogue sur :
<https://editions-maia.com>

Un grand merci à tous les participants de
simply-crowd.com qui ont permis à ce livre
de voir le jour :

...

...

© Éditions Maïa

*Nos livres sont éthiques et durables : économes en papier et en
encre, ils sont conçus et imprimés en France.*

*Tous droits de traduction, de reproduction ou d'adaptation
interdits pour tous pays.*

ISBN 9791042518059

Dépôt légal : août 2025

Avant-propos



Dans le vaste ciel de notre conscience, les rêves s'élèvent telles des étoiles scintillantes, illuminant les profondeurs de notre être. Chaque nuit, lorsque le monde s'apaise et que nos esprits s'évadent, nous sommes invités à explorer ces paysages intérieurs, où l'invisible prend forme et où l'étrange se mêle à l'émerveillement.

Les rêves – un état de conscience est une porte ouverte sur ces mystères, une invitation à écouter les murmures de notre âme à travers les symboles et les récits oniriques qui nourrissent notre quête spirituelle.

Les rêves, ces messagers du subconscient, ne sont pas de simples images fugaces ; ils sont des reflets de notre essence profonde, des échos de nos désirs, de nos peurs et de nos aspirations. En plongeant dans l'univers de nos songes, nous découvrons des trésors enfouis, des vérités cachées qui attendent d'être révélées.

Ce livre vous guidera avec douceur et poésie, vous encourageant à embrasser l'art de l'interprétation et à éveiller en vous cette curiosité infinie qui nourrit la connaissance de soi.

À travers des réflexions inspirantes et des outils pratiques, vous apprendrez à naviguer dans le monde fascinant des rêves et à y déceler les messages qu'ils portent. Chaque page est une invitation à cultiver votre intuition et à éveiller votre sensibilité, à transformer les rêves intrigants en clés de

compréhension pour votre parcours spirituel. Laissez-vous porter par cette aventure intérieure, et découvrez comment chaque rêve peut devenir un phare, éclairant le chemin vers une vie plus riche et authentique.

Alors, ouvrez votre cœur et votre esprit, et laissez la magie des rêves vous guider vers l'éveil de votre véritable potentiel.

Le livre et son auteur



Mohananda est un auteur et penseur spirituel contemporain, reconnu pour sa profonde compréhension des mystères de l'existence et de la nature humaine. Dans son premier livre, *Éveil spirituel*, il a partagé son voyage intérieur, inspiré par ses expériences transcendantales et son désir d'éveiller la conscience des lecteurs. Fort de cette exploration, il poursuit son chemin avec *Les rêves – Un état de conscience*, un ouvrage qui plonge au cœur de ses expériences oniriques, où sa conscience se connecte au monde divin.

Dans *Les rêves – un état de conscience*, Mohananda décortique les messages cachés de ses rêves, abordant les thèmes psychiques, spirituels et philosophiques avec une clarté et une sensibilité profondes.

Il invite ses lecteurs à s'ouvrir à ce monde invisible, les encourageant à élever leur conscience et à se rapprocher de la réalisation de soi. À travers son écriture empreinte de sagesse, il offre des outils et des réflexions pour aider chacun à naviguer dans le royaume des rêves, transformant ces expériences en clés de compréhension et d'éveil.

I – Introduction



Dans la philosophie de l'Advaita Vedanta¹, les trois états de conscience sont souvent décrits comme suit : le Vigyana (conscience éveillée), le Swapna (état de rêve) et le Sushupti (état de sommeil profond). Chacun de ces états représente une manière différente d'être et de percevoir la réalité. Pour illustrer ces concepts, voici l'histoire d'un roi perdu entre le rêve et la réalité.

L'histoire du roi entre rêve et réalité

Il était une fois un roi sage et puissant, régnant sur un vaste royaume. Ce roi, avide de connaissances et de vérité, passait de longues heures à méditer sur la nature de l'existence. Un jour, alors qu'il s'endormait, il fit un rêve si vivant qu'il l'emporta dans un monde rempli de splendeur et d'émerveillement.

1 L'Advaita Vedanta est une école de pensée hindoue qui prône la non-dualité, affirmant que l'âme individuelle (*Atman*) et l'ultime réalité (*Brahman*) sont en réalité une seule et même essence, transcendant toutes les distinctions apparentes. Cette philosophie enseigne que la réalisation de cette unité est essentielle pour atteindre la libération (*moksha*) et se libérer de l'illusion du monde matériel (*maya*).

L'État éveillé (Vigya)

Dans l'état éveillé, le roi était le souverain de son royaume, conscient de ses responsabilités. Il voyait ses sujets, entendait leurs voix et prenait des décisions importantes. Tout était solide, tangible. Le royaume représentait la réalité. Le roi se déplaçait avec assurance, sachant qu'il était un monarque, qu'il avait des pouvoirs et qu'il était respecté.

« La réalité est un tissu d'illusions que nous tissons avec nos perceptions », Sri Aurobindo.²

Le roi savait que sa perception pouvait être influencée par ses pensées et ses émotions, mais il était fermement ancré dans ce monde. Dans cet état, il se sentait invincible.

L'état de rêve (Swapna)

Puis, au fur et à mesure que la nuit avançait, le roi s'endormit et entra dans l'état de rêve. Dans ce monde onirique, il se découvrit en train de vivre des aventures fantastiques : il était un héros, un guerrier conquérant des royaumes lointains, un amant passionné, explorant des terres inconnues. Chaque détail était aussi vif que dans la réalité.

« Les rêves sont des reflets de nos désirs, de nos peurs et de nos aspirations. »³

Dans cet état, le roi ressentait des émotions intenses, mais il était également conscient que ce qu'il vivait n'était pas réel. Les personnages de ses rêves, bien que réels dans leur essence, n'étaient que des projections de son esprit. Le roi était alors perdu entre l'illusion et la vérité, incapable de discerner ce qui était réel de ce qui ne l'était pas.

2 Sri Aurobindo était un philosophe, yogi et poète indien influent qui a joué un rôle significatif dans le mouvement pour l'indépendance de l'Inde et a ensuite développé une philosophie spirituelle mettant l'accent sur l'évolution de la conscience et l'intégration de la pratique spirituelle dans la vie quotidienne. Ses œuvres majeures, dont *La vie divine* et *Savitri*, explorent des thèmes de spiritualité, de transformation et du potentiel de l'évolution humaine vers un état supérieur d'être.

3 Cette citation souvent attribuée à Sigmund Freud, le père de la psychanalyse. Freud a consacré une partie de son œuvre à l'analyse des rêves, les considérant comme des manifestations de l'inconscient révélant les désirs et les conflits intérieurs.